



Associação de Solidariedade Social
de Stº António de Monforte

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL 2023

**ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE
SANTO ANTÓNIO DE MONFORTE**

INTRODUÇÃO

O relatório de atividades de desenvolvimento pessoal, pretende avaliar as atividades realizadas durante o ano de 2023.

O presente documento tem como objetivo analisar e avaliar as atividades desenvolvidas ao longo do ano transato. As atividades realizadas basearam-se no plano anual de atividades de desenvolvimento pessoal de 2023. O Plano foi elaborado tendo em conta as necessidades, expectativas e interesses dos utentes, os objetivos específicos no plano de desenvolvimento individual de cada utente e a disponibilidade de meios, recursos materiais e humanos.

Os objetivos gerais do plano anual de atividades do ano de 2023 consistiam, essencialmente, em: promover o desenvolvimento pessoal e social dos utentes; promover o elo de ligação e o relacionamento entre idosos, família e os vários grupos que compõe a instituição; identificar o interesse dos utentes por temas, assuntos, necessidades e motivações; aproximar a instituição da comunidade envolvente; desenvolver encontros intergeracionais; prevenir o sedentarismo e retardar as incapacidades de forma a melhorar as condições de vida dos utentes.

A avaliação das atividades baseia-se:

- nos registos diários preenchidos após cada atividade com informação dos participantes;
- nos relatórios de atividades realizados diariamente onde consta o alcance dos objetivos das atividades e quais as dificuldades encontradas;
- nas avaliações mensais baseada na taxa de participação nas atividades de estimulação motora, estimulação cognitiva e social, lúdico-recreativas e atividades externas ao longo do mês.

O objetivo deste relatório é medir a eficiência e a eficácia do plano, quer ao nível do cliente, quer ao nível da organização. Através desta avaliação será possível concluir se os objetivos específicos de cada atividade foram alcançados, a satisfação e interesse do utente face às atividades e a adequação dos recursos utilizados e o custo envolvido na execução do Plano.



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES DE ESTIMULAÇÃO FÍSICA, COGNITIVA, SOCIAL E LÚDICO RECREATIVA

DIA	ATIVIDADE	INDICA DORES	META	RESULTADO ATINGIDOS		OBSERVAÇÕES	
				SIM	NÃO		
Dia de Reis (06/01)	Gravação de um vídeo a cantar os Reis	Percentagem de atividades planeadas/ realizadas	Concretização de 80% de atividades planeadas/ realizadas	X			
Dia da Escrita à mão (23/01)	Escrever uma carta para quem desejarem				X		Utentes demasiado debilitados para realizar esta atividade.
Dia do Doente (11/02)	Missa/Visita do Sr. Padre à Instituição			X			Não nos foi possível agendar com o Padre da Paróquia sua visita à instituição neste dia. O Padre veio no mês de março e deu a extrema Unção aos nossos utentes.
Dia de São Valentim (14/02)	Fomentar o amor nas mais diversas formas			X			
Carnaval (21/02)	Desfile de Carnaval			X			Devido as limitações do grupo, este ano optámos só por ir assistir ao Desfile de Carnaval da cidade e mascarámo-nos a rigor.
Dia Internacional da Mulher (08/03)	Sessão de cabeleireiro e manicura			X			Realizamos com os utentes cestas de flores e todas as utentes foram no final brindadas com as mesmas.
Dia do Pai (19/03)	Elaboração de presentes para os pais			X			
Equinócio de Primavera (20/03)	Atelier de Pintura alusiva à primavera			X			
Dia da Árvore (21/03)	Passeio e piquenique ao Santuário de Santa Luzia			X			Esta atividade foi realizada noutra data devido às condições climatéricas desfavoráveis.
Dia Internacional do Teatro (27/03)	Realização da peça de teatro					X	
Dia das Mentiras (01/04)	Contar anedotas e adivinhas			X			
Cerrada das Velhas	Encenação da Cerrada das Velhas					X	Devido as limitações dos nossos utentes não foi possível realizar esta atividade
Dia Mundial da Atividade Física (06/04)	Atividades de estimulação motora			X			
Dia Mundial da Saúde (07/04)	Relembrar bons hábitos de saúde			X			
Páscoa	Realização de elementos decorativos e alusivos à Páscoa			X			

Páscoa	Confeção dos folares da Páscoa			X		
Páscoa (9/04)	Missa especial de Páscoa			X		
Dia da Liberdade (25/04)	Visualização de documentário sobre a Revolução dos Cravos			X		Conversa entre todos sobre o 25 de abril e as mudanças desde a revolução.
Dia Mundial da Dança (29/04)	Coreografia de uma música			X		
VI Edição dos Jogos Populares	Participação nos jogos tradicionais. Lanche interinstitucional			X		
Dia da Mãe (01/05)	Elaboração de presentes simbólicos para as idosas			X		
Cerimónias Religiosas de Fátima 13 de Maio (13/05)	Visualização via TV das Cerimónias Religiosas de Fátima			X		
Dia Internacional da Família (15/05)	Elaboração de uma árvore genealógica			X		
Dia Internacional dos Museus (18/05)	Visita ao novo museu Termal de Chaves				X	
Dia Mundial da Criança (01/06)	Recordar tempos e jogos de crianças			X		
Santo António Festa da Aldeia (13/06)	Convívio com as pessoas da aldeia Missa e procissão de Santo António			X		
Início de Verão (21/6)	Atelier de Pintura alusiva ao Verão			X		
Santos Populares	Convívio interinstitucional e intergeracional no largo da aldeia. Apresentação de marchas populares				X	
Dia Mundial do Chocolate (07/07)	Elaboração de bolachas de chocolate			X		
Dia da Cidade de Chaves (08/07)	Relembrar a História da cidade de Chaves			X		
Dia Internacional da Amizade (20/07)	Jogo "A teia da amizade"			X		
Dia Internacional dos avós (26/07)	Realização de vídeo chamadas com os netos			X		Os idosos neste dia receberam visita dos netos à instituição.

Senhora da Assunção Festa da Aldeia (15/08)	Convívio com as pessoas da aldeia Missa e procissão em honra da Nossa Senhora da Assunção			X		
Dia Mundial da Fotografia (19/8)	Modelos por um dia			X		
Dia Internacional da Paz (21/9)	Elaboração de pombas brancas			X		
Equinócio de Outono (21/6)	Atelier de Pintura alusiva ao Outono			X		
Dia Mundial do Coração (29/9)	Descrição da importância do coração saúde/sentimentos			X		
Envelhecer com Vida	Apresentação de uma coreografia para as restantes instituições			X		
Dia Internacional do Idoso (1/10)	Piquenique interinstitucional			X		Comemorado no dia da atividade "Envelhecer com Vida"
Dia Mundial da Música (1/10)	Karaoke			X		
Dia Mundial do Sorriso (2/10)	Atividade "Quem é o dono do sorriso?"			X		
Dia Mundial do Animal (4/10)	Passeio pela Quinta do Rebentão		X			Devido às condições climáticas desfavoráveis não foi possível ir à quinta visitar os animais.
Dia da Alimentação (16/10)	Elaboração da roda dos alimentos Escolher o alimento mais saudável		X			Não foi realizada pois neste dia participamos na atividade externa – "Envelhecer com Vida".
Dia de todos os Santos (1/11)	Comemorar os Santos – Passeio aos carrosséis Lanche comemorativo			X		
Dia Mundial do Cinema (5/11)	Assistir a um filme à escolha dos utentes			X		
Dia do São Martinho (11/11)	Magusto de São Martinho com participação da família, amigos e população da aldeia			X		Este ano o São Martinho pois foi realizado internamente com utentes, órgãos da direção, equipa técnica e funcionárias
Início do Inverno (21/12)	Atelier de Pintura alusiva ao Inverno			X		
Natal	Elaboração de elementos decorativos para a época Natalícia			X		
Festa de Natal	Festa de Natal Visita do Pai Natal Almoço convívio entre idosos, direção, equipa técnica e colaboradoras			x		Almoço contou com a presença de todos os que fazem parte da instituição, convidados da CMC e da Junta de Freguesia. Recebemos a visita dos alunos da escola de Dança Christine Veen que aturam durante a tarde.



8
4

Comemoração do novo ano (31/12)	Desejos para o novo ano			x		Elaboração de um vídeo para as nossas redes sociais com os votos de novo ano
Passeios	Visitar diversos pontos turísticos da cidade			x		
Passeio turístico	Visita de um ponto turístico a combinar posteriormente				x	Este ano não foi possível realizar o passeio turístico a outra cidade
Piqueniques	Lanche e convívio em local a combinar com os idosos			x		
Cinema/Teatro	Deslocação até ao TEF para assistir à atividade por eles organizada				X	Não foi possível pois o TEF suspendeu as peças de teatro/cinema gratuitas destinadas aos séniores
Aniversários	Comemoração dos aniversários dos idosos nas respetivas datas			X		Todos os utentes tiveram a sua festa de aniversário. Sempre que possível por parte da família, a mesma esteve presente.



REGISTO FOTOGRÁFICO



Carnaval



Envelhecer com Vida



Aniversários



São Martinho



Atelier Pintura



Estimulação Cognitiva



Dia da Mãe



Estimulação Musical



Construção Coroa de Reis



Dia da Mulher



Festa Santo António na aldeia



Jogos Populares



Estimulação Motora



Confeção de bolachas



Aniversário



CONCLUSÃO

Após a elaboração e avaliação do relatório de atividades, concluímos que, durante o ano de 2023, foram realizadas 46 atividades, das 55 programadas no Plano Anual de Atividades de 2023.

Constatamos que o Plano Anual de 2023 foi cumprido, tendo sido feito um balanço positivo entre as atividades previstas e as realizadas, atendendo que foram concretizadas 83,64% das atividades, estando acima da meta traçada.

Foram ainda executadas diversas atividades que não constavam discriminadas no Plano Anual de Atividades, consideradas fundamentais para a melhoria contínua do desempenho da Instituição. Todas estas atividades encontram-se discriminadas nos planos semanais, com os devidos objetivos específicos e avaliação de execução da atividade diária.

Consideramos que o presente Relatório é um instrumento importante para o arquivo das atividades realizadas e da sua avaliação. Todo o registo demonstra o trabalho executado com esforço e empenho de todos os colaboradores da Associação de Solidariedade Social de Santo António de Monforte.

Santo António de Monforte, 05 de Janeiro 2024



Silvi Luís do Canto
(Psicomotricista/Animadora Sociocultural)



Daniela Amorim Alves
(Diretora Técnica)

DESPLAÇO
Em conformidade
05 JAN 2024

